

Doetinchems Vizier

Slingeland Ziekenhuis is niersteenspecialist

De afdeling Urologie van het Slingeland Ziekenhuis in Doetinchem staat inmiddels bekend als specialist op het gebied van de behandeling van nierstenen. In aanvulling op de allernieuwste apparatuur die wordt gebruikt bij het operatief verwijderen van nierstenen, beschikt de afdeling Urologie nu ook over een eigen niersteenvergruizer. Tot nu toe was de vergruizer eenmaal per zes weken beschikbaar: nu kan er naar behoefte gebruik van worden gemaakt.

Mede door deze goede en unieke faciliteiten konden de Doetinchemse Urologen zich ontwikkelen tot echte steen specialisten. "De niersteenvergruizer is een veilige manier om stenen efficiënt weg te krijgen. Als dit faalt hebben we altijd de laser nog," verzekert uroloog Dr. Taubert.

Schokgolven

Een behandeling met de niersteenvergruizer gebeurt poliklinisch. De patiënt ligt op een tafel. Op het lichaam wordt een rubberen bal geplaatst die is gevuld met water. De vergruizer produceert zeer krachtige en gerichte schokgolven die via de rubberen bal naar de steen worden geleid. De niersteen valt hierdoor uiteen in kleine stukjes en kan vervolgens door de patiënt worden uitgeplast. De behandeling is niet pijnloos; de patiënt krijgt dan ook een verdoving. Taubert: "we weten niet direct of de behandeling effect heeft gehad. Soms duurt het een paar dagen voordat het gruis is uitgeplast. Eventueel wordt de behandeling herhaald." Voor hele grote, zeer harde of juist zachte stenen is de niersteenvergruizer minder geschikt. "In dat geval kunnen we met behulp van een Laser die via de urineleider wordt ingebracht, de steen kapot schieten en er met een mandje uithalen."

Melk

Waardoor nierstenen ontstaan, is onduidelijk. "In ieder geval niet door teveel melk drinken", zegt Taubert. "Ik kom nog regelmatig patiënten tegen die in het verleden een niersteen hebben gehad en op een dieet zijn gezet waarbij ze geen melk, kaas en yoghurt meer mogen gebruiken. Dat is volledig achterhaald." Goed drinken is wel een wijs advies. "Nierstenen komen het meest in de zomer voor." Nierstenen zijn in principe niet gevaarlijk, behalve als ze de nier blokkeren en er een infectie optreedt. Ook hoeft een niersteen geen klachten te geven. "In dat geval is het ook niet nodig om ze te behandelen." Een niersteenkoliëk treedt op wanneer een steen de urineleider inschiet en blijft steken. Dit geeft stuwing en veroorzaakt hevige pijn (koliëk). "Het advies om dan veel te drinken zodat de steen wel wordt los gespoeld, is niet verstandig", aldus Taubert. "Al dat extra vocht geeft nog meer stuwing en nog meer pijn. Het beste is om zo snel mogelijk hier naar toe te komen."

Wat zijn nierstenen?

Een niersteen bestaat uit een groot aantal kleine kristallen die gevormd zijn in de urine. In de urine zitten stoffen die uitgescheiden moeten worden, zoals overtollige zouten, toxische stoffen en andere afvalproducten. Soms slaan die stoffen neer in de nier en vormen daar kristallen: de nierstenen. Deze kunnen in het nierbekken en in de urineleider zitten.



 [bewerken](#)  [uitloggen](#)