

# VRAGENLIJST VOOR PLASKLACHTEN BIJ MANNEN (IPSS\*)

Naam: .....

Geboortedatum: ..... Datum: .....

Hoe vaak in de afgelopen maand:	Nooit	Minder dan 1 op de 5 keer	Minder dan de helft van de keren	Ongeveer de helft van de keren	Meer dan de helft van de keren	Bijna altijd	Score
...had u het gevoel dat uw blaas na het plassen nog niet helemaal leeg was?	0	1	2	3	4	5	
...moest u binnen twee uur na het plassen opnieuw plassen?	0	1	2	3	4	5	
... gebeurde het tijdens het plassen dat de straal enige keren stopte en dan weer begon?	0	1	2	3	4	5	
...had u moeite om het plassen uit te stellen?	0	1	2	3	4	5	
...had u een slappe straal bij het plassen?	0	1	2	3	4	5	
...moest u persen voordat de urinestraal op gang kwam?	0	1	2	3	4	5	
...moest u gemiddeld per nacht het bed uit om te plassen?	0x	1x	2x	3x	4x	5x	
<b>Totaal symptoomscore</b>							

Uitleg score: 0-7 = mild, 8-19 = matig, 20-35 = ernstig

\*IPSS: Internationale Prostaat Symptoom Score.

**Als het plassen de rest van uw leven zou blijven zoals het nu is, hoe zou u zich daarbij voelen?**

Zeer tevreden	Tevreden	Grotendeels tevreden	Neutraal	Grotendeels ontevreden	Ontevreden	Zeer ontevreden
0	1	2	3	4	5	6

Met bovenstaande vragen kan worden ingeschat hoeveel plasklachten u heeft. De vragenlijst helpt niet om de oorzaak van uw plasklachten te bepalen. De P van Prostaat in IPSS is misleidend, omdat de prostaat meestal niet de oorzaak is van plasklachten. U kunt deze vragenlijst bespreken met uw huisarts of specialist.

Meer informatie over plasklachten bij mannen is te vinden op [www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl).